

# 尿もれ対策 ただ座るだけ!



骨盤底筋を鍛えながら腹筋も鍛えて美姿勢に!



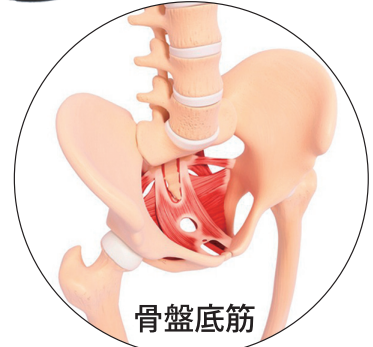
ヤミツキ触感シリコンクッション

## もれトレ



### 鍛えにくい骨盤底筋をグングン鍛える!

尿漏れの原因といわれる骨盤底筋を心地よく狙う突起が気持ちいいシリコンクッション。肛門から尿道にかけてを、柔らかいジェルでじっくりと刺激。座った時に身体のわずかな動きが骨盤底筋をほどよくマッサージし、ポンプ作用で血行を良くします。またお尻を包み込む形状が、自然にお尻をグイッとアップさせ、背骨を理想の角度に仕上げます。それにより適度な筋トレ状態になり、腹筋が鍛えられ、理想的な姿勢に近づけます。

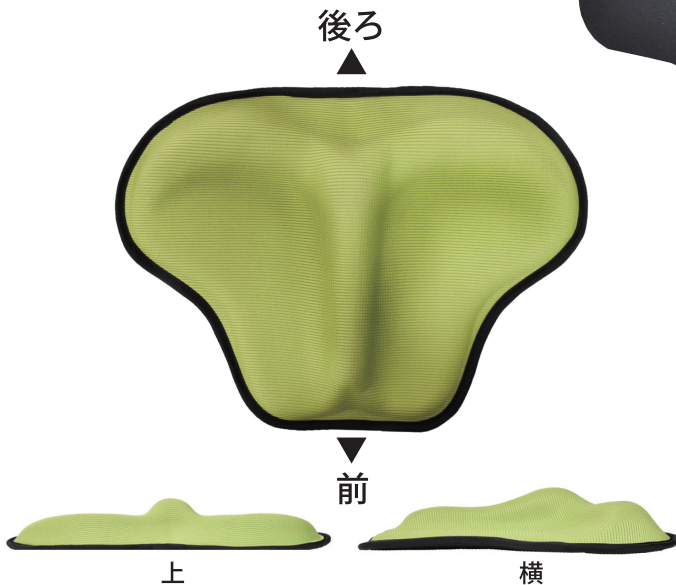


### 骨盤底筋に適した 3D立体構造!

### 心地良い刺激を感じる[四重構造]



肌触りの良い柔らかな高級生地を採用。シリコンの重量で、お尻の下にピタッと固定されます。心地よい硬さのシリコンとスポンジ素材を組み合わせ、座り心地にもこだわりました。今お使いの椅子と共用できる大きさなので、椅子の上にも置いて、座椅子としても、車の運転席でも、使う場所を選ばない省スペースサイズです。背面は滑り止め効果のあるラバー加工で仕上げました。



# 骨盤底筋を鍛えながら腹筋も鍛えて美姿勢に!



開発者  
やすなが整骨院 院長  
**加藤 雅也** 柔道整復師/鍼灸師

ただ座るだけで、腹筋を鍛えながら理想の姿勢をキープする新しい発想のシリコンクッション。  
年齢と共に衰える骨盤底筋は、尿が出ないように止める筋肉で、その筋力が弱まると尿漏れの原因になると言われています。  
普段鍛えることのないこの筋肉は、加齢と共に確実に衰えます。  
それをこの「もれトレ」が強制的に圧迫することで、尿漏れの原因と言われる骨盤底筋を鍛えます。



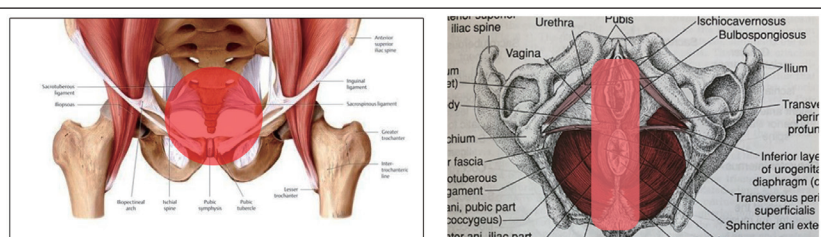
## 尿もれ対策 ただ座るだけ!



## ヤミツキ触感シリコンクッション もれトレ

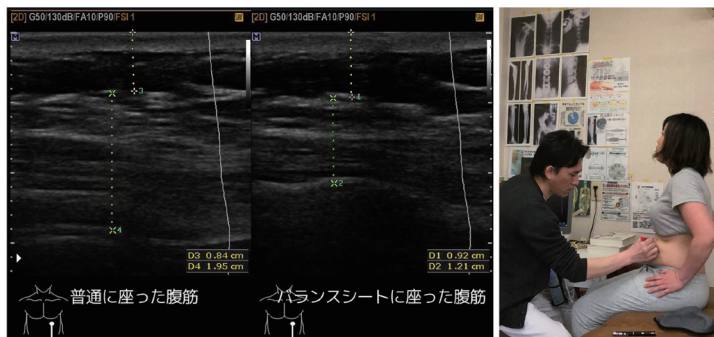


身体のバランスが崩れない理想的な座り方は、お腹をグイッと前に出して、首からお尻まで緩やかなS字になる座り方です。「もれトレ」を使うことで、きれいな姿勢へサポートします。



赤く色付けされている部分は、肛門から性器まで骨が無い部分です。この「もれトレ」の突起も骨盤底筋に沿うように設計され、骨盤底筋をダイレクトに刺激します。身体が揺れると突起で骨盤底筋が圧迫され、ポンプ効果で血液の循環を良くします。それによって、鍛えられない骨盤底筋を強制的に動かして鍛えます。

## 骨盤底筋の状態をエコーで検証 腹筋も鍛えて身体のバランスを整える



エコーで測定した結果「もれトレ」を使って座ると、腹筋がギュッと収縮してトレーニングをしているような状態になることが判ります。これにより、腹筋も鍛えられていることが判ります。腹筋も鍛えられることで、より美しい姿勢をつくります。

商品名	BARIKIKU 低反発シリコンクッション 尿漏れ原因筋トレーニング もれトレ
分類	指圧代用器
材質	ポリエステル、スチレンゴム、 中央裏側:EVA樹脂、突起部中材:シリコンゴム
寸法	20×30.5cm 高さ6cm(最大値)
重量	約650g
J A N	4589718690315